

寒食節的由來

懿茵／整理
圖／茄力



寒食節就是禁火，只能吃冷的或事先煮好的食物，相傳這個習俗起源於春秋時代。

晉國有一位清官名叫介之推。有一年，奸臣密謀要害死公子重耳，立公子申生繼承王位，介之推知道後，就連夜護送重耳離開晉國。

流亡的日子十分困苦，兩人在山中迷路，沒有東西吃，介之推便從自己的腿上割下一塊肉，煮給重耳吃。重耳知道後流著淚說：「我該如何報答你呢？」介之推回答：「我不求回報，只希望您關心百姓，做個勤政愛民的君王。」

十九年後重耳成為晉文公，並一一犒賞流亡期間曾經協助過他的人，卻將介之推給忘記了，經過旁人的提醒，晉文公愧疚地派人去請他來領賞，卻找不到人。



最後才知道他背著老母親跑到綿山隱居了，不管大家怎麼叫及搜山，還是找不到他。這時有人建議放火燒山，孝順的介之推一定會背著母親逃出來，

於是晉文公下令火燒綿山，大火燒了三天三夜，還是看不到他們，等到火勢熄滅後，才發現介之推背著母親，被活活燒死在柳樹下。

晉文公見了非常懊悔傷心，便將這一天定為寒食節，規定百姓禁止用火，寒食一天，以紀念介之推的忠誠。



注釋

1. 密謀：指秘密計畫的意思想。
2. 犒賞：慰勞賞賜的意思想。